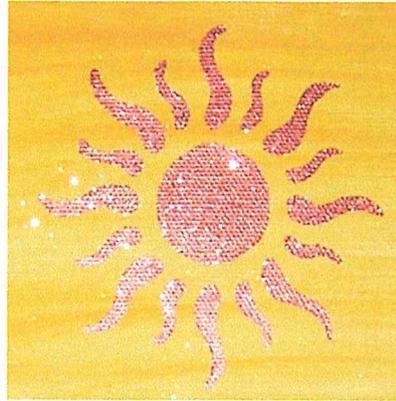


Beate Dinterer
0676 - 46 14 622



Yoga in der Volksschule Schönberg/Kamp
Hauptstraße 37, 3562 Schönberg/Kamp

Sanfte Yogastunden, Bewegungen die unsere Lebensqualität positiv beeinflussen ☺

Dieser Kurs wird als Block angeboten:

10 Abende vom 24.01.2019 bis 11.04.2019
(keine Kurse am 07.02. und 14.03.2019)

Donnerstag von 18:30 bis 19:45

Beitrag : € 10,-/ Einheit 10 Abende € 100,-
Der Betrag von € 100,- ist am ersten Kursabend zu entrichten!
Späterer Einstieg nach Rücksprache möglich!

Für alle die das erste mal kommen:
GRATIS Schnupperstunde zum Kennenlernen (bitte vorher anmelden!!)

Bitte komme 5 Minuten vor Beginn in bequemer Kleidung (Umkleidemöglichkeit vorhanden). Wir praktizieren barfuß.
(2 Stunden davor bitte keine schwere Mahlzeit einnehmen)

Nimm Matte, Decke, Kissen oder Polster und Wasserflasche mit!

Anmeldung:

Beate Dinterer per SMS 0676– 46 14 622